



# PLOV & CHAY

Usbekisches Restaurant

**SPEISEKARTE**

Flußstraße 15  
90491 Nürnberg  
plovchay.de



QR scannen

Für alle unsere Fleischgerichte verwenden wir ausschließlich halal-zertifiziertes Fleisch.



# Speisekarte

Authentische Küche aus Zentralasien

## VORSPEISEN

### 1.1 Achichuk <sup>o. A.</sup>

Frischer Tomaten-Zwiebel-Gurken-Salat mit Kräutern und orientalischen Gewürzen.

5.50 €



### 1.2 Chiroqchisalat <sup>G</sup>

Frischer Tomaten-Zwiebel-Gurken-Salat mit Kräutern, orientalischen Gewürzen und Joghurtdressing.

6.50 €



### 1.3 Gurken mit Sojasauce <sup>A, F, N</sup>

Knackige Gurken mit Sojasauce, Knoblauch und Sesam.

5.50 €



### 1.4 Auberginensalat <sup>o. A.</sup>

Gebratene Auberginen mit Knoblauch, Paprika, Tomaten und frischen Kräutern.

7.00 €



### 1.5 Eingelegtes Gemüse (Tuzlama) <sup>o. A.</sup>

Gemischtes eingelegtes Gemüse mit Weißkohl, Gurken, Karotten, Paprika, Peperoni und Knoblauch.

5.50 €



### 1.6 Plovchay Salat <sup>o. A.</sup>

Frischer Salat mit Kohl, Karotten, Tomaten, Gurken, Zwiebeln und Kräutern.

6.50 €



## SUPPEN

### 2.1 Mastawa mit Reis <sup>o. A.</sup>

Kräftige Suppe mit Rindfleisch, Reis, Kartoffeln und Gemüse.

8.50 €



### 2.2 Mampar Suppe <sup>A</sup>

Hausgemachte Teigstücke in würziger Brühe mit Rindfleisch und Gemüse.

8.50 €



### 2.3 Usbekische Dolma Suppe <sup>o. A.</sup>

Traditionelle Suppe mit saftigen Hackfleischbällchen, Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln und aromatischen Gewürzen.

8.50 €



### 2.4 Usbekische Lamm-Suppe (Schurpa) <sup>o. A.</sup>

Kräftige Suppe mit zartem Lammfleisch, Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Paprika und frischen Kräutern.

8.50 €



Bei einigen Gerichten bitte vor der Bestellung die Verfügbarkeit anfragen.



# Speisekarte

Authentische Küche aus Zentralasien

## HAUPTGERICHTE

### 3.1 Plov (Nationalgericht) <sup>o. A.</sup>

Aromatisches Reisgericht mit Kalbfleisch, Karotten, Kichererbsen und orientalischen Gewürzen.

13.50 €



### 3.2 Manti mit Rindfleisch (5 Stück) <sup>A, G</sup>

Gedämpfte Teigtaschen gefüllt mit Rindfleisch und Zwiebeln, serviert mit Joghurtsauce und Jalapeños.

12.50 €



### 3.3 Samsa mit Rindfleisch (1 Stück) <sup>A</sup>

Knusprige Ofenteigtasche gefüllt mit gewürztem Rindfleisch, serviert mit Sauce. Aus dem Tandoor

6.00 €



### 3.4 Dölma (6-8 Stück) <sup>o. A.</sup>

Gefüllte Weinblätter mit Reis und Fleisch in aromatischer Sauce.

11.50 €



### 3.5 Qozon Kabob <sup>o. A.</sup>

Traditionell im Kessel zubereitetes Fleischgericht mit Kartoffeln und Gewürzen.

14.50 €



### 3.6 Usbekisches Fleisch im Glas <sup>o. A.</sup>

Zartes Fleisch mit Zwiebeln und Gewürzen, wahlweise mit Pommes oder Reis. Im Glas verschlossen und 3-4 Stunden im Wasserbad schonend gegart. Sehr zart und servierfertig.

16.50 €



### 3.7 Vegetarische Gemüse-Reispfanne <sup>A, C, F</sup>

Gebratener Reis mit Champignons, Brokkoli, Paprika, Zwiebeln und Zuckerschoten, verfeinert mit Ei, Knoblauch, Sojasauce und aromatischen Gewürzen. Die Zubereitung dauert etwas länger.

12.50 €



## Gerichte für Vorbestellung (mindestens 1 Tag im Voraus bestellen)

### 3.8 Samsa

Ofenteigtasche mit Kürbis und orientalischen Gewürzen.


Aus dem Tandoor

6.00 €

### 3.9 Manti

Gedämpfte Teigtaschen mit Kürbis, Paprika und Gewürzen. Serviert mit Joghurtsauce und Jalapeños.

12.50 €

 Bei einigen Gerichten bitte vor der Bestellung die Verfügbarkeit anfragen.



# Speisekarte

Authentische Küche aus Zentralasien

## ZENTRALASIATISCHE LAGMANGERICHTE

### 4.1 Lagman (Gebratene Nudeln) <sup>A</sup>

14.50 €

Gebratene hausgemachte Nudeln  
mit Rindfleisch, Paprika, Zwiebeln und Gewürzen



### 4.2 Lagman (Suppe) <sup>A</sup>

12.50 €

Traditionelle zentralasiatische Nudelsuppe  
mit zartem Rindfleisch, frischem Gemüse und  
aromatischen Gewürzen. Mit Paprika, grünen  
Bohnen, Kräutern und hausgemachten Nudeln.



### 4.3 Lagman mit Hähnchen <sup>A</sup>

10.50 €

Gebratene hausgemachte Nudeln mit  
zartem Hähnchenfleisch, Paprika, Zwiebeln,  
frischem Gemüse und aromatischen Gewürzen.



### 4.4 Eierlagman (Suppe) <sup>A, C</sup>

10.50 €

Eiernudeln mit Ei in einer würzigen Brühe mit frischem  
Gemüse, Paprika, Zwiebeln und aromatischen Gewürzen.




## USBEEKISCHES BROT

### 4.5 Traditionelles Non (Fladenbrot) <sup>A</sup>

Frisch gebackenes usbekisches Ofenbrot  
aus dem Tandoor.

Ganzes Brot 3.00 € | Halbes Brot 2.00 €



 Bei einigen Gerichten bitte vor der Bestellung die Verfügbarkeit anfragen.



# Speisekarte

Authentische Küche aus Zentralasien

## GRILLGERICHTE

### 5.1 Lammkoteletts (3-4 Stück) <sup>G</sup>

Saftige Lammkoteletts vom Grill, orientalisch mariniert und aromatisch gewürzt.

Beilage: Reis, Pommes, frischer Salat und Joghurtsauce.

22.00 €



### 5.2 Lamm Schaschlik <sup>G</sup>

Zartes Lammfleisch, Lammfett, Zwiebeln, Kohl und aromatische Gewürze, nach usbekischer Art mariniert.

Beilage: Reis, Pommes, frischer Salat und Joghurtsauce.

2 Spieße

16.00 €

3 Spieße

20.00 €



### 5.3 Rinderschaschlik <sup>G</sup>

Saftiges Rindfleisch, Zwiebeln, Gewürze und würzige Marinade.

Beilage: Reis, Pommes, frischer Salat und Joghurtsauce.

16.00 €

20.00 €



### 5.4 Rinderhackspieß <sup>G</sup>

Frisches Rinderhackfleisch, Zwiebeln, Kräuter, Gewürze und feine Marinade.

Beilage: Reis, Pommes, frischer Salat und Joghurtsauce.

14.00 €

18.00 €



### 5.5 Leberschaschlik <sup>G</sup>

Zarte Leberstücke, Zwiebeln, Gewürze und pikante Marinade.

Beilage: Reis, Pommes, frischer Salat und Joghurtsauce.

12.00 €

16.00 €



### 5.6 Hähnchenschaschlik <sup>G</sup>

Hähnchenfilet, Zwiebeln, Gewürze und hausgemachte Marinade.

Beilage: Reis, Pommes, frischer Salat und Joghurtsauce.

12.00 €

16.00 €



### 5.7 Hähnchenflügel <sup>G</sup>

Marinierte Hähnchenflügel, Gewürze, Kräuter und würzige Sauce.

Beilage: Reis, Pommes, frischer Salat und Joghurtsauce.

12.00 €

16.00 €



### 5.8 Mix Schaschlik (3 Spieße)

Rind, Lamm, Hähnchen

Beilage: Reis, Pommes, frischer Salat und Joghurtsauce.<sup>G</sup>

20.00 €

### 5.9 Mix Schaschlik (3 Spieße)

Rind, Rinderhackspieß, Hähnchen

Beilage: Reis, Pommes, frischer Salat und Joghurtsauce.<sup>G</sup>

19.00 €

### 5.10 Mix Schaschlik (3 Spieße)

Lamm, Rinderhackspieß, Hähnchenflügel

Beilage: Reis, Pommes, frischer Salat und Joghurtsauce.<sup>G</sup>

19.00 €



Bei einigen Gerichten bitte vor der Bestellung die Verfügbarkeit anfragen.



# Speisekarte

Authentische Küche aus Zentralasien

## GETRÄNKE

6.1 Red Bull 0,25 l <sup>o. A.</sup>	3.00 €
6.2 Monster 0,5 l <sup>o. A.</sup>	2.50 €
6.3 Cola (normal / zero) 0,33 l / 0,5 l <sup>o. A.</sup>	2.50 € / 3.50 €
6.4 Fanta (orange/exotic) 0,33 l <sup>o. A.</sup>	2.50 €
6.5 Spezi (normal / zero) 0,33 l <sup>o. A.</sup>	2.50 €
6.6 Apfelschorle 0,5 l <sup>o. A.</sup>	2.50 €
6.7 Wasser (Classic / Still) 0,5 l <sup>o. A.</sup>	2.50 €
6.8 Eistee 0,4 l <sup>o. A.</sup>	2.50 €
6.9 Ayran 0,25 l <sup>G.</sup>	2.50 €
7.1 Grüner Tee <sup>o. A.</sup>	3.50 €
7.2 Schwarzer Tee <sup>o. A.</sup>	3.50 €
7.3 Tee (Grün oder Schwarz) mit Zitrone <sup>o. A.</sup>	4.50 €
7.4 Tee in Tasse (Grün oder Schwarz) <sup>o. A.</sup>	2.00 €
8.1 Espresso <sup>o. A.</sup> – <i>Starker, kurzer Kaffee.</i>	2.50 €
8.2 Cappuccino <sup>G</sup> – <i>Espresso mit Milch und Milchschaum.</i>	3.50 €
8.3 Latte Macchiato <sup>G</sup> – <i>Heiße Milch mit Espresso und viel Schaum.</i>	4.00 €
8.4 Kaffee Crema <sup>o. A.</sup> – <i>Milder Kaffee mit feiner Crema.</i>	3.00 €



## DESSERTS

9.1 Medovik (Honigtorte) mit Eis <sup>A, C, G</sup>	6.50 €
Hausgemachte Honigtorte nach traditionellem Rezept, serviert mit zwei verschiedenen Eiskugeln und Karamellsauce.	
9.2 Napoleon-Torte mit Eis <sup>A, C, G</sup>	6.50 €
Feine, knusprige Napoleon-Torte, serviert mit Vanille- und Erdbeereis, verfeinert mit Karamellsauce.	
9.3 Pakhlava nach hausgemachter Art <sup>A, H</sup>	5.50 €
Traditionelle Pakhlava mit Nüssen und Honigsirup, fein und knusprig serviert.	
9.4 Frisch geschnittener Apfel	3.00 €
Frisch geschnittener Apfel - leicht und ideal nach dem Essen.	





# ALLERGENINFORMATION

**Bitte informieren Sie unser Personal über Allergien oder Unverträglichkeiten.**

**Die Kennzeichnung erfolgt mit Buchstaben direkt bei den Gerichten.**

**A** = glutenhaltiges Getreide

**B** = Krebstiere

**C** = Eier

**D** = Fisch

**E** = Erdnüsse

**F** = Soja

**G** = Milch / Laktose

**H** = Schalenfrüchte (Nüsse)

**L** = Sellerie

**M** = Senf

**N** = Sesam

**O** = Schwefeldioxid / Sulfite

**P** = Lupinen

**R** = Weichtiere

**o. A.** = ohne kennzeichnungspflichtige Allergene laut Rezeptur

**Hinweis:** Trotz größter Sorgfalt können Spuren anderer Allergene nicht ausgeschlossen werden.